

治療嚴重濕疹



● 甚麼是濕疹？

濕疹是一種常見的過敏性皮膚病。濕疹通常泛指一系列持久和續發的皮疹，以發紅，水腫，瘙癢和發乾為表面特徵，伴有結痂、剝落、起泡、開裂、出血或滲血的情況出現。

● 常見之濕疹

1. 異位性濕疹（又稱小兒濕疹、異位性皮炎）

作為濕疹最常見的其中一種類型，是一種慢性炎性疾病，發病時常伴有皮疹，中度至重度異位性濕疹的特徵就是皮疹覆蓋身體的大部分，並且伴有強烈的持續性瘙癢和皮膚乾燥、開裂、發紅，結皮和滲出。其中瘙癢是患者最難以忍受的症狀之一，嚴重影響患者的生活。



2. 主婦濕疹（又稱富貴手、進行性指掌角化症）

多發於經常接觸水以及刺激性物品的人，如主婦、水泥工等等。在手指及手掌發病，一般不過手腕，從手指開始長出小皰疹、變厚、角質化，嚴重時皮膚乾燥、碌落甚至乾裂見血。



3. 汗皰疹（又稱汗皰、汗皰濕疹）

汗皰疹是一種好發於手腳的皮膚病，在手掌、手指側面及腳掌，會出現透明像珍珠樣的小水泡，水泡大小約 1 至 5 毫米，偶爾可出現大水泡，通常伴隨著中度至重度的瘙癢。通常在水泡剛發出時瘙癢最厲害。水泡通常在 2 至 3 週後消退，之後癢感下降，逐漸形成環形的脫屑或脫皮。有時會變成紅斑、脫屑、苔癬化（變厚、表面粗糙）慢性濕疹的。



● 治療濕疹的方法

1. 類固醇外用藥膏（Topical Steroid）

類固醇藥物有不同的種類及藥力強度，患者須遵照醫生指示使用藥物，如果使用不當或長期使用類固醇會帶來不同程度的副作用，如使皮膚變薄、皮膚抵抗力變弱而引致容易受細菌感染、皮膚毛細管擴張或產生暗瘡。另外，若長期使用類固醇，可能產生藥物減效現象。

2. 局部免疫調節劑 / 非類固醇藥膏 (Topical Immunomodulator)

「局部免疫調節劑」不含類固醇成分，故沒有一般類固醇藥膏所產生的副作用，不會使皮膚變薄或使皮膚毛細管擴張等；所以，適用於身體任何皮膚部位，甚至臉、頸及眼蓋等敏感位置。「局部免疫調節劑」雖不含類固醇成份，但內裡的活性成份，可有效抑制濕疹患者體內過度活躍的 T 細胞，從而控制皮膚發炎情況。

3. Dupilumab 皮下注射治療

美國 FDA 認證 Dupilumab 注射治療中度至重度濕疹 (異位性皮膚炎，atopic dermatitis) 的成年患者。Dupilumab 適用於經局部治療仍不能充分控制的濕疹，或那些不適合使用局部治療的病人；Dupilumab 可以單獨使用或與局部皮質類固醇同時施用。Dupilumab 是首個獲批對上述適應症的標靶生物藥劑。

Dupilumab 是一種人源化的單克隆抗體，其設計作用於特異性抑制的兩種關鍵蛋白白細胞介素 - 4 (IL - 4) 和白細胞介素 - 3 (IL - 13) 的過度信號傳導，這兩種關鍵性蛋白分子被認為是 AD 中持續性潛在炎症的主要驅動因素。

Dupilumab 可以在剛開始治療時加重劑量，之後每隔一周進行一次皮下注射。(醫生會視乎患者的嚴重程度而定劑量及次數，每個患者皆不同)

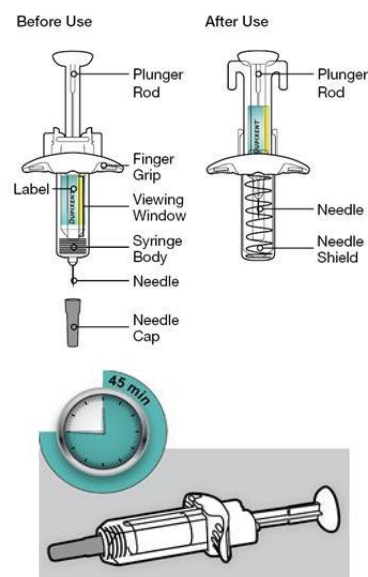
Dupilumab 的安全性和有效性在三項安慰劑對照的臨床試驗中得以建立，總共涉及 2119 名中度至重度異位性皮膚炎成年患者 (不能通過局部用藥來充分控制病情者)。總體而言，接受 Dupilumab 的參與者獲得了更顯著的療效反應 (定義為健康或幾乎健康的皮膚)，並在治療 16 周後減少了瘙癢。

Pre- And Post-Treatment: Patient Treated With Dupilumab 300 mg Weekly



IGA, Investigator Global Assessment; BSA, Body Surface Area; EASI, Eczema Area and Severity Index; NRS, Numerical Rating Scale.

Market Realist[®]



Source: Sanofi Investor Presentation