

# 銀屑病（牛皮癬）的正確知識！

## 銀屑病是甚麼？這名稱從何而來？

銀屑病是一種常見的以皮膚紅斑、表面覆蓋多層銀白色鱗屑，剝去皮屑有薄膜現象和點狀出血為特點的慢性復發性皮膚病。

其實銀屑病並不是癬，因為癬是指由於真菌感染引起的一些皮膚病，例如股癬、頭癬等。銀屑病之所以會被稱為牛皮癬，只因這個病時好時壞，徘徊不去，不能根治，令患者感到非常困擾。外觀上，因為表面有多層銀白色鱗屑，所以真正名稱為銀屑病（Psoriasis）。

## 為甚麼會有銀屑病？

目前，銀屑病的確切病因和發病機制仍不是十分清楚，但不外乎外部環境和自身因素兩個方面。外部環境主要包括感染、外傷、氣候、飲食、藥物刺激及物理性和化學性因素等；自身因素則包括遺傳、內分泌、代謝、免疫及精神等因素，**並不是傳染病**。

## 銀屑病的類型

根據銀屑病的臨床表現和病理特徵，將其分為：尋常型、膿胞型、紅皮病型和關節病型共四型，各型有時共存或互相轉化，其治療也不盡相同。

### 1. 尋常型銀屑病

為最常見的一型，多急性發病。典型表現為境界清楚，形狀大小不一的紅斑，周圍有炎性紅暈。稍有浸潤增厚。表面覆蓋多層銀白色鱗屑。鱗屑易於刮脫，刮淨後淡紅發亮的半透明薄膜，刮破薄膜可見小出血點（奧斯皮茨徵）。皮損好發於頭部，骶部和四肢伸側面。部分患者自覺不同程度的瘙癢。



### 2. 膿胞型銀屑病

較少見，分泛髮型和掌蹠型。泛發性膿胞型銀屑病是在紅斑上出現群集性淺表的無菌性膿胞，部分可融合成膿胞。全身均可發病。以四肢屈側和皺褶部位多見，口腔黏膜可同時受累。急性發病或突然加重時常伴有寒戰，發熱，關節疼痛，全身不適和白細胞計數增多等全身症狀。多呈週期性發作，在緩解期往往出現尋常型銀屑病皮損。掌蹠膿胞病皮損局限於手足，對稱發生，一般狀況良好，病情頑固，反復發作



### 3. 紅皮病型銀屑病

又稱銀屑病性剝脫性皮炎，是一種嚴重的銀屑病。常因外用刺激性較強藥物，長期大量應用糖皮質激素，減量過快或突然停藥所致。表現為全身皮膚瀰漫性潮紅，腫脹和脫屑，伴有發熱，畏寒，不適等全身症狀，淺表淋巴結腫大，白細胞計數增高。



### 4. 關節病型銀屑病

又稱銀屑病性關節炎。銀屑病患者同時發生類風濕性關節炎樣的關節損害，可累及全身大小關節，但以末端指（趾）節間關節病變最具特徵性。受累關節紅腫疼痛，關節周圍皮膚也常紅腫。關節症狀常與皮膚症狀同時加重或減輕。血液類風濕因子陰性



## 銀屑病雖是一種慢性復發性疾病，但並非不治之症。 發現有類似症狀須及早治療，接受事實才是正確態度。

### 不同的治療方法的效果因人而異

療法的選擇取決於銀屑病的類別、部位、範圍和嚴重程度，同時也要兼顧病人的年齡、性別、生活質量、共病，以及對治療所導致的作用的承受能力。

#### 1. 外敷療法

類固醇 (Corticosteroid)、鈣泊三醇 (Calcipotriol)、蒽林 (Anthralin)、焦油 (Coal tar)。

外用藥常用的有膚輕鬆、膚疾寧、恩膚霜等。

#### 2. 光療

紫外線光療是利用紫外線對患者皮膚進行照射，已達到促進皮損消退的目的。其原理尚未完全清楚。目前流行的光療主要是窄譜中波紫外線 (NB-UVB) 治療，由於其療效確切，安全性較好，一直是銀屑病治療的一線療法。患者常常需要到具有光療設備的治療中心接受治療，比較麻煩；紫外線的潛在致癌作用也是人們擔心的問題之一，但目前的臨床研究並未發現 (NB-UVB) 治療升高皮膚癌的發病幾率。效果也不彰。

#### 3. 光化學療法

光化學療法又稱「補骨脂素長波紫外線療法」，簡稱 (PUVA)，目前是治療銀屑病比較有效的方法之一。以補骨脂素口服，再配合使用波長為 320~400nm 的紫外線照射相結合的治療方法。

#### 4. 內服療法

可以內服青黴素或氨甲喋呤 (MTX)、柳氮磺胺嘧啶類藥物治療。

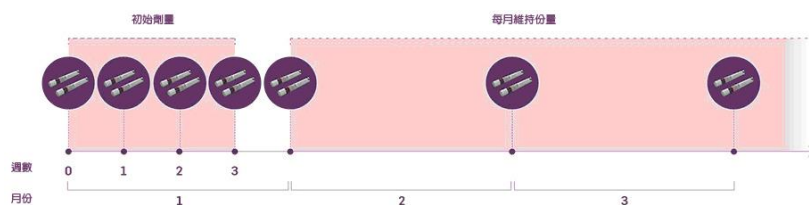
### 最新皮下注射的生物製劑 - 預充自動注射筆 (費用視乎病情需要)

針對抑制白細胞介素 17A (IL-17A) 的皮下注射生物製劑，能有效清除銀屑病斑塊，為中度至嚴重程度的銀屑病患者提供全身性治療，更備有預充注射器及自動注射筆供患者選用。

IL-17A 是一種促使發炎的細胞因子，相較於健康皮膚，受銀屑病影響的皮膚存有較高水平的 IL-17A。

每次注射的建議劑量為 300 毫克，即 2 支 150 毫克注射器。在療程開始時首五個星期，每星期注射一次，其後只需每月注射一次。

- ✓ 一半患者在四星期內達到 PASI 75 反應
- ✓ 在接受治療十六星期後，已有 70% 患者的生活完全不受病情影響
- ✓ 90% 於第一年達到 PASI 90 反應的患者能於 3 年期間持續達到同等程的反應
- ✓ 在臨床研究中，患者中顯示出良好的耐受性



## 自動注射筆治療 (真實個案)

治療前



治療後

